



**C.A. I. – Club Alpino Italiano - FOGGIA**

# **Parco Nazionale d'Abruzzo Lazio e Molise**

## **Monte Meta**

**DOMENICA 21 SETTEMBRE 2014**

**Difficolta' : E/ EE**

**Quota massima : m. 2242**

**Dislivello: 850 m**

**Lunghezza: 12Km**

**Durata: 7 ore**

**Equipaggiamento: a cipolla,**

**Colazione: A sacco**

**Acqua: 1 lt è possibile prenderne altra lungo il percorso.**

**Mezzi di trasporto: AUTO PROPRIE**

**Appuntamento: Liceo Scientifico Volta ore 15.30 di Sabato 20**

**Rientro previsto a Foggia: ore 20.00 circa**

**Distanza luogo escursione da Foggia km:190 circa 3 h di macchina**

**Direttori: Andrea Bozza, Stefano Moretti**

### **DESCRIZIONE**

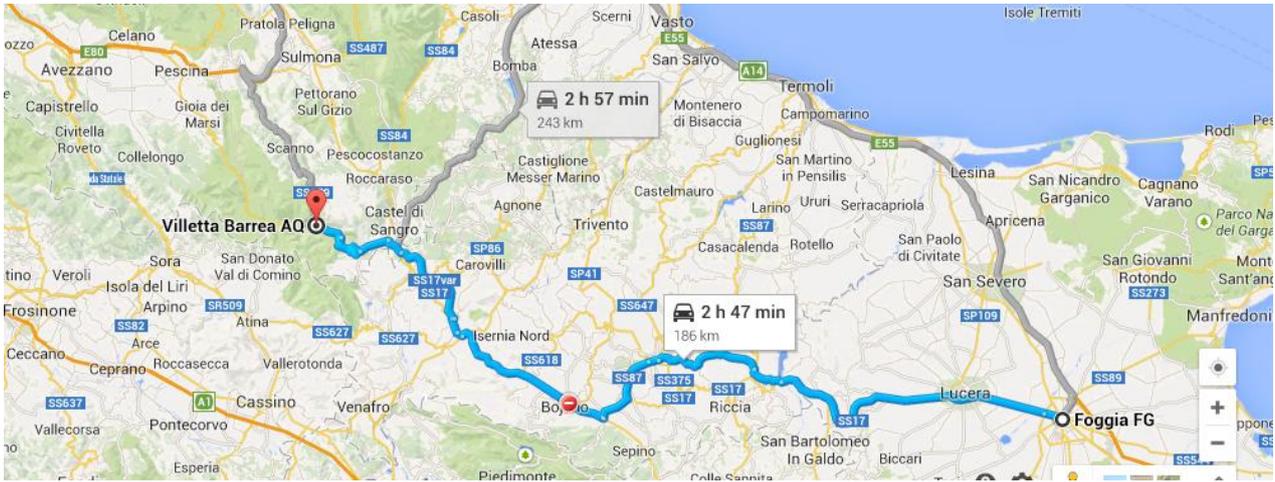
Il Monte Meta (2242 m s.l.m.) è una delle maggiori cime dell'Appennino abruzzese compresa all'interno del Parco nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise. La cima del Monte Meta è protetta dalla Riserva integrale del Parco, per la presenza dei camosci d'Abruzzo, recentemente però (estate 2010) è stato aperto un prolungamento del sentiero L1 che porta fino alla cima.

Tuttavia bisogna fare molta attenzione a non abbandonare rifiuti neanche minimi, a non lasciare il sentiero e non avvicinarsi troppo agli animali, a rispetto e tutela degli animali stessi oltre che perché è zona protetta.

Il percorso inizia dal Pianoro Campitelli (1420 m); qui è presente uno spiazzo dove si arriva in auto partendo da Villetta Barrea (Aq). Da lì si segue il sentiero L1 che si inoltra nel bosco deviando a sinistra, ben visibile. All'inizio si attraversa una fitta faggeta costellata di massi giganti sparsi qua e là, molto suggestivi. Appena sbucati dalla faggeta a quota 1712 metri, il panorama si apre su un assolato altipiano, il Biscurri, che sale fino a quota 1980, distesa dove sono ben visibili i ruderi dei rifugi utilizzati dai briganti che popolavano queste zone ai tempi del brigantaggio abruzzese. Una volta percorso il sentiero attraverso l'altopiano, arrivati ai piedi della Meta, il percorso piega sulla sinistra e diventa più impervio attraversando una impegnativa pietraia. Una volta aggirata la montagna direzione sud si arriva a Passo Monaci, a 1986m. Si percorre infine l'ultimo tratto che punta alla cima che si raggiunge dopo circa 40 minuti di ascesa su un tratto abbastanza ripido. Dalla cima è possibile vedere uno dei panorami più belli degli Appennini Abruzzesi. Inoltre, con un pò di fortuna e rispettando le regole del silenzio e dei movimenti gradualsi si può avvistare qualche esemplare del "camoscio d'Abruzzo".

Il programma prevede la partenza da Foggia con auto proprie alle ore 15.30 di Sabato 20 ed arrivo nel tardo pomeriggio a Villetta Barrea. Sistemazione al Bed & Breakfast "La Trazzera"; la cena è prevista presso La Trazzera o, alternativamente, all'Hotel del Lago (che si trova di fronte al B & B). Dopo cena è offerta una passeggiata notturna con guida del B & B della durata max di 2 ore. Domenica 21 settembre, partenza in auto alle 7.30 per raggiungere zona Campitelli da dove inizia l'escursione. Per chi fosse interessato ad una passeggiata meno impegnativa, il Bed & Breakfast metterà a disposizione una guida che accompagnerà un secondo gruppo su uno dei tanti percorsi naturalistici nei dintorni di Villetta Barrea. La conclusione dell'escursione è prevista nel primo pomeriggio, con ritorno a Villetta in B & B, dove sarà possibile rinfrescarsi prima del rientro a Foggia.

Costi per persona: Euro 41 (anticipo di Euro 20 per la prenotazione). Sono compresi: alloggio e cena, escursione notturna con guida, prima colazione, colazione a sacco per l'escursione di domenica, disponibilità delle guide.



Per gli interessati, contattare gli organizzatori, max entro il 12 settembre: Bozza Andrea (tel.3209680635) o Moretti Stefano (tel.3291282149).